

BÀSQUET

MINI CAMPUS

CB VALLS

NADAL 2009/2010

DIES 23-24 28-29-30-31-4-5. DE 9.00 A 13.00 H



PAVELLÓ JOANA BALLART I PISTA DEL VILAR.
PER LES FESTES DE NADAL, FES ESPORT
NO ET QUEDIS A CASA.



INSCRIPCIONS A PARTIR DE L 1 DE DESEMBRE
PAVELLÓ JOANA BALLART
DE 18.00 A 21.00 HORES
PRE INSCRIPCIONS TLF 977600010

EDATS

02/03/04 INICIACIÓ

01/00 BENJAMINS

98/99 ALEVINS

CADA DIA TINDREM L'ASSITÈNCIA
D'UN ENTRENADOR DIFERENT

PREUS

ESCOLES VINCULADES,
SOCIS I FILLS DE SOCIS.

NO SOCIS

	Socis	No Socis
3 DIES	20€	35€
4 DIES	30€	45€
6 DIES	40€	55€
8 DIES	50€	65€

TREBALL A REALITZAR

INICIACIÓ: TREBALL CAPACITATS CORDINATIVES
BÀSIQUES ADAPTADES AL BASQUET

BENJAMI: HABILITATS BÀSIQUES DEL BÀSQUET

ALEVI: TECNIFICACIÓ BOT-PASSE-DRIBLING-TIR

TREBALL ADAPTAT A DIFERENTS EDATS
GINCAMES.JOCS DE BÀSQUET.PARTITS
SORTIDA AL PARC DE NADAL. DIA 30
CINEMA. (TARDA). DIA 4
TALLER DE DIBUIX PER ELS MES PETITS

**SI NO HAS FET MAI
BÀSQUET,
NO IMPORTA,
APUNTA'T AL
CAMPUS I SI
T'AGRADA ET
PODEM INCORPO-
RAR A UNA DE LES
NOSTRES ESCOLES
DE LA CIUTAT.
ANIMA'T**

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Nom _____ Cognoms _____

Adre-
ça _____ Població _____

_____ C.P. _____

Data Naixament _____ Col· _____

HORARIS DE CAMPUS I MÉS INFORMACIÓ A CBVALLS.COM

MINI CAMPUS

C.B.VALLS.NADAL 09

DIES 23-24-28-29-30-31-4-5. DE 9.00 A 13.00 h

HORARI DIA DE CAMPUS

9.00-9.10 RECOLLIDA NENS/ES PAVELLÓ JOANA BALLART

9.10-10.30 ENTRENAMENT (1)

10.30-11.00 ESMORZAR (2)

11.00-12.00 ENTRENAMENTS (3)

12.00-12.55 PARTITS - JOCS

12.55-13.00 RECOLLIDA NEN/ES PAVELLÓ JOANA BALLART

(1) Cada dia es treballarà un concepte diferent (PASADA-BOT-TIR-DEFENSA....)

(2) Els nens/es s'han de portar l'esmorzar de casa

(3) Capacitats, habilitats, tecnificació

DIA 4 CINEMA. TARDA

DIA 30 PARC DE NADAL DE VALLS. MATÍ

Autoritzo i cedeixo al Club Bàsquet Valls l'ús de les meves dades personals i les dels meus fills menors, així com les fotografies realitzades en qualsevol activitat desenvolupada en el marc del C.B. Valls, i això en els termes previstos a la Llei Orgànica 15/99 de 13 de Desembre de 1999 sobre Protecció de Dades Personals 15/1999

Així mateix queda assabentat/da que amb l'inscripció al Campus s'autoritza a publicar a la pàgina Web del CB VALLS, (www.cbvalls.com) fotografies del seu fill/a, i altres imatges de l'activitat. Per exercitar la cancel·lació poden dirigir-se al mail cbvalls@hotmail.com

PLA DE TERBALL CAMPUS DE NADAL			
DIA 23	INICIACIO	BENJAMINS	ALEVINS
9.00-9.10	RECOLLIDA NENES-NENS		
9.10-10.30	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
10.30-11.00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11.00-12.00	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
12.00-12-55	JOCs	PARTITS	PARTITS
12.55-13.00	RECOLLIDA NENES-NENS		

DIA 24	INICIACIO	BENJAMINS	ALEVINS
9.00-9.10	RECOLLIDA NENES-NENS		
9.10-10.30	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
10.30-11.00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11.00-12.00	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
12.00-12-55	JOCs	PARTITS	PARTITS
12.55-13.00	RECOLLIDA NENES-NENS		

DIA 28	INICIACIO	BENJAMINS	ALEVINS
9.00-9.10	RECOLLIDA NENES-NENS		
9.10-10.30	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
10.30-11.00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11.00-12.00	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
12.00-12-55	JOCs	PARTITS	PARTITS
12.55-13.00	RECOLLIDA NENES-NENS		

DIA 29	INICIACIO	BENJAMINS	ALEVINS
9.00-9.10	RECOLLIDA NENES-NENS		
9.10-10.30	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
10.30-11.00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11.00-12.00	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
12.00-12-55	JOCs	PARTITS	PARTITS
12.55-13.00	RECOLLIDA NENES-NENS		

DIA 30	INICIACIO	BENJAMINS	ALEVINS
9.00-9.10	RECOLLIDA NENES-NENS		
9.10-10.30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
10.30-11.00	PARC DE NADAL	PARC DE NADAL	PARC DE NADAL
11.00-12.00	PARC DE NADAL	PARC DE NADAL	PARC DE NADAL
12.00-12-55	PARC DE NADAL	PARC DE NADAL	PARC DE NADAL
12.55-13.00	RECOLLIDA NENES-NENS		

DIA 31	INICIACIO	BENJAMINS	ALEVINS
9.00-9.10	RECOLLIDA NENES-NENS		

9.10-10.30	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
10.30-11.00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11.00-12.00	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
12.00-12-55	JOCs	PARTITS	PARTITS
12.55-13.00	RECOLLIDA NENES-NENS		
DIA 4	INICIACIO	BENJAMINS	ALEVINS
9.00-9.10	RECOLLIDA NENES-NENS		
9.10-10.30	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
10.30-11.00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11.00-12.00	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
12.00-12-55	JOCs	PARTITS	PARTITS
12.55-13.00	RECOLLIDA NENES-NENS		
TARDA	CINEMA		
DIA 5	INICIACIO	BENJAMINS	ALEVINS
9.00-9.10	RECOLLIDA NENES-NENS		
9.10-10.30	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
10.30-11.00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11.00-12.00	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT	ENTRENAMENT
12.00-12-55	JOCs	PARTITS	PARTITS
12.55-13.00	RECOLLIDA NENES-NENS		