

Campus de *Nadal* Club Bàsquet Valls



21, 22, 27, 28 i 29 de desembre
2, 3, 4 i 5 de gener
De 9h a 13h

PREU:
14€ al dia

Iniciació: 2016/2017/2018
Benjamí: 2014/2015
Aleví: 2012/2013

Inscripcions: www.cbvalls.com
Inclou un obsequi del club

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

Aquesta edició tornarem a rebre la visita de jugadors del primer equip tant femení com masculí que participaran activament en algun entrenament. A més, diàriament es realitzarà un treball de 30min de preparació física adaptada a les diferents edats. Es fomentaran els bons hàbits alimentaris a través de l'esmorzar saludable.

Pavelló Xavi Tondo

MATERIALS:
Calçat de bàsquet
Roba esportiva d'hivern
Aigua, esmorzar i bossa d'estris

OBJECTIUS
Gaudir jugant a bàsquet
Treballar diferents valors a través de l'esport
Millorar en els fonaments tècnics del bàsquet
Iniciar-se en el món de la preparació física
Conèixer nous companys i companyes

