



C/ Vilar s/n
Pavelló Joana Ballart
43800 – Valls - Tarragona
Tel. 977 600010
www.cbvalls.com
cbvalls@hotmail.com

Què cal fer en cas de lesió, quan un jugador prengui mal en un entrenament o partit ?

En primer lloc l'entrenador farà una primera valoració del nivell/gravetat/tipus de lesió que pateix, pot tractar-se d'una lesió que necessiti assistència mèdica immediata, o una lesió lleu que pot recuperar-se parant l'activitat física sense assistència mèdica immediata.

a. En el primer cas, **assistència mèdica immediata**. S'ha **d'anar a urgències amb la fitxa** perquè et puguin atendre. Una vegada han visitat al jugador des d'urgències (Pius Hospital o altre centre mèdic) es dona una documentació que s'ha de portar **obligatòriament** al club per realitzar el PARTE de l'assegurança, ja que en cas contrari ens faran pagar l'assistència. Des de el mateix centre d'urgències, generen la visita per medicina esportiva (Pius Hospital de Valls) per poder fer el seguiment de la lesió. En altra cas demanar visita al Pius Hospital.

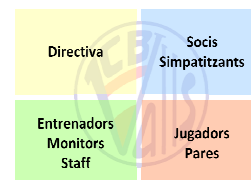
Si la lesió necessita recuperació trucar al club, Director Tècnic o entrenador corresponent, per demanar visita pels fisioterapeutes propis del club, per tal de realitzar la recuperació o fer seguiment corresponent.

b. En el segon cas, en que **no es necessita assistència mèdica immediata**, es demanarà hora per anar als fisioterapeutes del club. Trucar al Director Tècnic o a l'entrenador corresponent.

Els fisioterapeutes del club avaluaran el grau de la lesió i decidiran si cal que el jugador vagi a medicina esportiva o si la recuperació la poden fer al mateix club. El fisioterapeuta s'encarrega d'informar internament al club de l'hora de visita i jugador, i el club ho comunicarà al mateix jugador o a la família.

El club també disposa de metge per si es vol tenir una segona opinió, o bé per si a través de la medicina esportiva no es pot solucionar el tema de la lesió. El procediment és el mateix que l'anterior, el fisioterapeuta avisa al club per demanar hora per el metge del club, i aquest a avisa la família o bé al jugador.

En cas de lesió o molèsties sofertes fora de partit o d'entrenament, els pares o el mateix jugador han d'informar a l'entrenador, per tal de fer el seguiment necessari i iniciar el procediment més adient.



Àrea Tècnica, CB VALLS