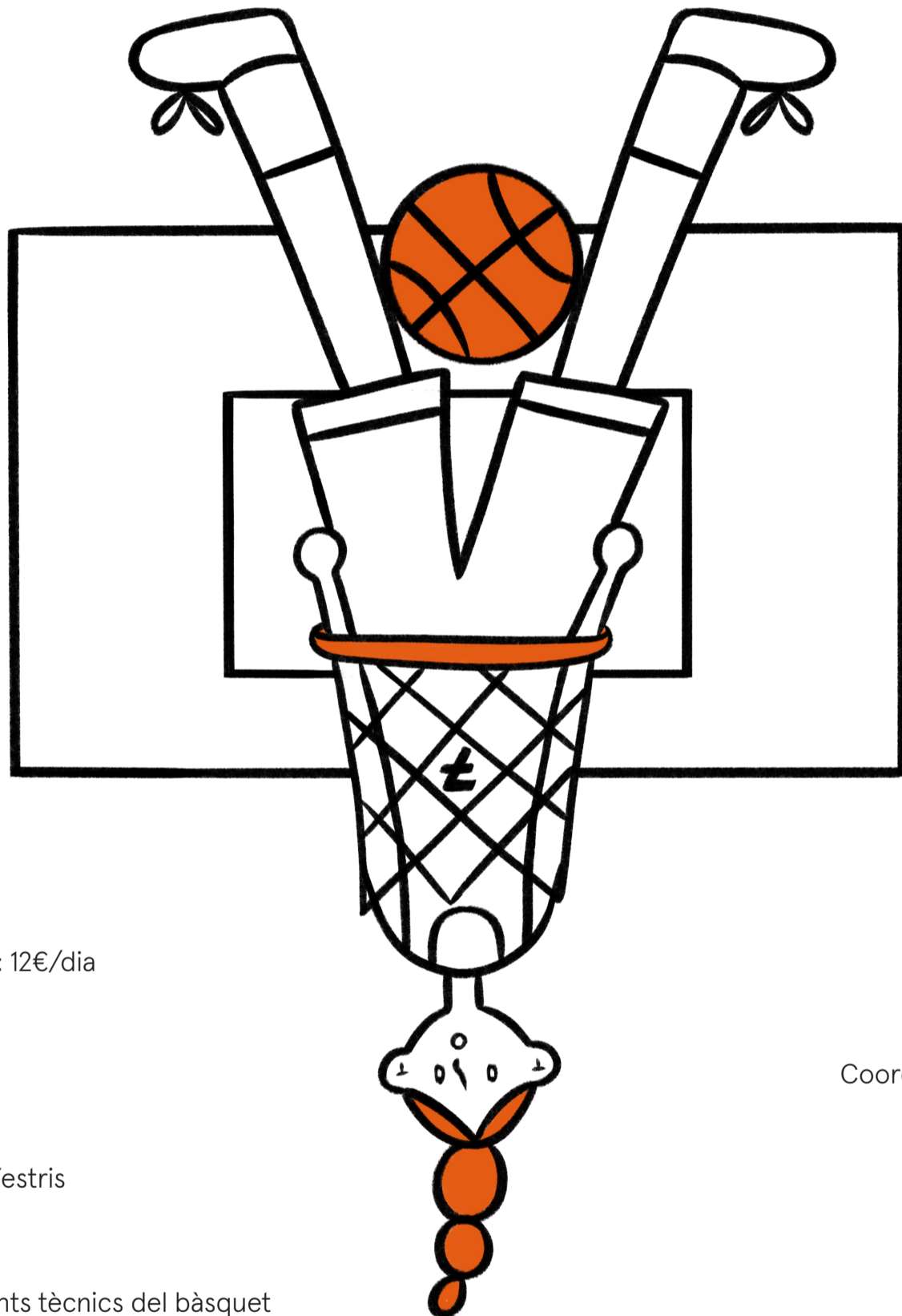


CAMPUS DE SETMANA SANTA CB VALLS



3, 4, 5 i 6 d'abril 2023
Pavelló Xavi Tondo
9:00 h a 13:00 h

PREUS

Socis i escoles vinculades: 12€/dia
No socis: 14€/dia

MATERIALS

Calçat de bàsquet
Roba esportiva d'hivern
Aigua, esmorzar i bossa d'estris

OBJECTIUS

- Millorar en els fonaments tècnics del bàsquet
- Treballar la formació en els valors
- Fomentar i millorar l'activitat física, la salut i la qualitat de vida.
- I sobretot, passar-ho bé!

INSCRIPCIONS

A partir de dimecres 8 de març.

Ingrés al Banc de Sabadell: ES68-0081-0104-70-0001543159

Entregar el full d'inscripció, juntament amb comprovant del banc, a les oficines del CB Valls: carrer Vilar, s/n de 16:00 a 20:00 h.

També el podeu enviar per correu electronic a cbvalls@cbvalls.com i butlleta d'inscripció a cbvalls.com.

Aleví - 2011/2012
Benjamí - 2013/2014
Iniciació - 2015/2016/2017

TREBALL A REALITZAR

INICIACIÓ

El bot com a primer recurs
El joc com a fil conductor
Coordinació i habilitats bàsiques

BENJAMINS

Jocs de competició
Fonaments tècnics
Bot, tir i finalitzacions

ALEVINS

Tecnificació a través del joc
Fonaments bàsics
Joc de peus

Esmorzar saludable i visita dels jugadors/es
del primer equip.

