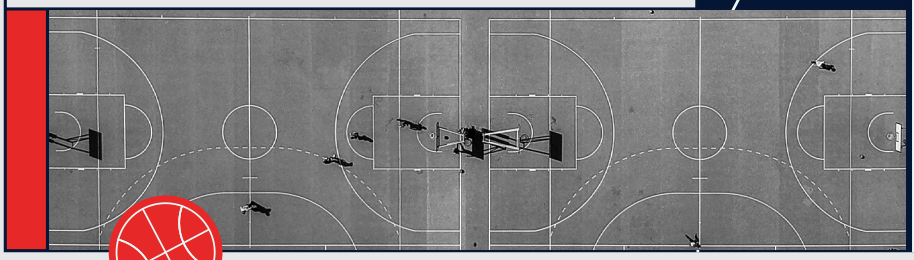
CAMPUS SETMANA SANTA 2024 CB VALLS

25 al 28 de març
Pavelló Xavi Tondo
De 9 a 13h
Preu: 14 euros al dia

Dirigit a categories:
- Aleví 2012/2013
- Benjamí 2014/2015
- Iniciació 2016/2017/2018

Material: Calçat de bàsquet i roba esportiva adaptada al temps. Aigua i esmorzar.

Objectius:
- Millorar els fonaments tècnics del bàsquet.
- Treballar diferents valors a través de l'esport.
- Fomentar i millorar l'activitat física, la salut i la qualitat de vida.
- I sobretot, conèixer gent i passar-ho bé!

Treball a realitzar:
Iniciació: El bot com a primer recurs, el joc com a fil conductor, coordinació i habilitats bàsiques.
Benjamí: Jocs de competició, fonaments tècnics i també bot, tir i finalitzacions.
Alevins: Tecnificació a través del joc, fonaments bàsics i joc de peus.

Altres activitats:
- Bons hàbits alimentaris a través dels esmorzars saludables.
- Visita de jugadors i jugadores del primer equip.
- Treball de preparació física adaptada a les diferents edats.